

## Info-avond MSPV-Twente

De MSPV-Twente houdt **maandag 6 november** een informatieavond die u niet mag missen! Het thema van de avond is **POSITIEVE GEZONDHEID**.

Nu zult u misschien denken: Wat is er nog positief aan mijn gezondheid nu ik de ziekte MS heb. Maar daarom moet u juist komen! Jan Walburg, hoogleraar positieve psychologie aan de UT, houdt een lezing over **POSITIEVE GEZONDHEID**. Hij vertelt dat gezondheid meer is dan alleen lichamelijke gezondheid en ziekte. Sociale, psychologische en spirituele aspecten in ons leven bepalen ook of we ons gelukkig voelen of niet. Dat geldt ook voor mensen met MS. De professor zal in zijn lezing ingaan op deze visie en geeft praktische voorbeelden hoe je ondanks de ziekte MS toch nog een gelukkig leven kunt ervaren. Wilt u meer weten, meld u zich dan aan!



### De Leedzangers 2.0

Weet u waar u ook blij van wordt? Een optreden van **De Leedzangers 2.0**. De vijf mannen en vijf vrouwen zingen levensliederen en smartlappen met een lach en traan. Maar op 6 november zullen ze ons vooral opvrolijken.



### Thai Chi

De avond wordt afgesloten met informatie en een demonstratie Tai-Chi door **Bas van Os**. Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die ook door mensen met MS goed beoefend kan worden. Wellicht iets voor u!

**Wanneer** : Maandag 6 november: **Waar**: Wapen van Delden, Langestraat 242, 7491 AN Delden

**Aanvang**: **19.00 uur**, binnenkomst met een gratis kop koffie of thee, **19.25 uur**: welkomstwoord door voorzitter Bram Hulshof, **19.30 uur**: lezing Positieve Gezondheid door prof. dr. Jan Walburg, **20.00-20.10 uur**: gelegenheid tot vragen stellen, **20.10-20.30 uur**: pauze, 20.30-21.00 uur: optreden De Leedzangers 2.0, **21.00 uur**: Tai-Chi door Bas van Os, **21.30 uur**: Einde avond

**DEELNAME IS GRATIS, iedereen is welkom, ook partners, familieleden en vrienden !**

**GEEF U OP VOOR DONDERDAG 26 OKTOBER** (naam en aantal personen): Liefst

per EMAIL: [mstwente@icloud.com](mailto:mstwente@icloud.com), of evt tel: 0541-551750 (Bram Hulshof)