

WAT BEWEEGT VERMOEIDE MENSEN MET MS?

Om daar antwoord op te krijgen zijn wij op zoek naar u!

Waarom dit onderzoek

Een veel voorkomende klacht bij MS is vermoeidheid. Het is nog onduidelijk hoe mensen met MS met vermoeidheid omgaan. Veelal wordt gedacht dat vermoeidheid leidt tot minder bewegen, waardoor de conditie afneemt en mensen nog vermoeider worden. De bekende neerwaartse spiraal. Vanuit de literatuur zijn er echter signalen dat het niet helemaal zo werkt.

Omdat bewegen goed is voor behoud van conditie en kracht en daarmee voor het dagelijks functioneren, is het belangrijk om beter te begrijpen wat de relatie tussen vermoeidheid en bewegen is. Vanuit een beter inzicht zijn we uiteindelijk beter in staat om mensen de juiste zorg te geven.



Tijdens het onderzoek

Draagt u 2x 1 week een activiteiten tracker en geeft u in die periode 4x per dag via uw mobiele telefoon een score van uw vermoeidheid

Meedoen?

- U heeft de diagnose Multiple Sclerosis
- U bent tussen de 18-65 jaar
- U bent mobiel en ervaart vermoeidheid



WILT U MEEDOEN? NEEM
DAN CONTACT OP MET
ESTHER HARDERWIJK

E-mail: e.harderwijk@vumc.nl