

# Nieuwsbrief

Uitgave van de Multiple Sclerose Vereniging Nederland  
afdeling Twente

Opgericht 12 juni 1980

Internet: [www.mspvtwente.nl](http://www.mspvtwente.nl)



## INHOUDSOPGAVE

Pagina 2:

Van het bestuur

Pagina 3:

Mantelzorg

Pagina 4 en 5:

Foto-impressie

15 jaar fitness Enschede

Pagina 6:

Fitness

MS en intimiteit

W.M.O.

Pagina 7:

Vraag en aanbod

Pagina 8:

Adressen etc.

10<sup>e</sup> jaargang  
nummer 1  
mei 2006

**Redactie:**

**Agnes Hausberg  
Gerrit van Zeben  
(foto's en layout)**

**Petra Lagerwey  
(website)**

**Verzending:  
Jan Mensink**

**Secretariaat:  
Truus Engbers  
Bergweg 39,  
7524 CT Enschede  
t-engbers@home.nl**

**Penningmeester:  
Rob Beernink**

**Medische adviseurs:**

**dr. J.A.G. Geelen  
neuroloog M.S.T. Enschede  
dr. J.C. Baart  
neuroloog S.M.T. Hengelo  
dr. A.E.L. van Golde  
neuroloog Twenteborg Almelo**

**Consulenten:**

**Bep Hulshof  
telefoon 0541 - 55 17 50  
mobiel 06 - 51 32 51 54**

**Gerrit de Haan  
telefoon 0547 - 27 43 46  
mobiel 06 - 28 20 47 04**

## VAN HET BESTUUR

- Ingrid Veltman heeft haar bestuursfunctie beschikbaar gesteld. In de afgelopen periode heeft zij helaas moeten constateren dat er voor haar geen passende functie in het bestuur voorhanden is.
- Het bestuur wil graag op de hoogte gebracht worden als leden behoefte hebben aan huisbezoek. Ook huisgenoten kunnen ons daarover benaderen.
- 17 juni a.s. wordt de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehouden. In het blad MenSen wordt u hierover nader geïnformeerd.
- Voor dagbesteding kunt u nu ook in Oldenzaal terecht. Interakt Contour heeft een pand aan de Johanna van Burenlaan nr. 4 geopend.
- Wij kregen nog een opgave van een vakantieadres met aangepaste appartementen. Deze worden verhuurd door de familie Snijders, Possenweg 13 in Mander (bij Vasse). Telefoon 0541-680485. Internet: [www.f-snijders.nl](http://www.f-snijders.nl)
- Bij de sociëteiten in Wierden en Enschede is nog plaats voor leden die van gezelligheid houden. Vanaf september kunt u er weer maandelijks terecht. Maar u kunt natuurlijk voor die tijd al wel informatie inwinnen. De contactpersonen staan op het achterblad van deze Nieuwsbrief vermeld.
- Wij zijn in contact gekomen met VOC Tandem. Dat is een vrijwilligers- organisatie voor mensen, die weinig of geen sociale contacten hebben. Een vrijwilliger als maatje stimuleert je om de weg te vinden naar (nieuwe) vrienden en kennissen. Met dat maatje maak je een afspraak om b.v. bij jou op bezoek te komen of te gaan wandelen, vissen, fietsen of kaarten. Maar je kunt ook met hem/haar naar de markt, museum of theater gaan. Wil je er meer over weten, bel dan met Bep Hulshof of kijk op [www.voctandem.nl](http://www.voctandem.nl)

Het bestuur.

### Gezocht !!!!!

**Het bestuur zoekt iemand die onze vereniging wil vertegenwoordigen in de PCPT (Patiënten en Consumenten Platform Twente). Aan dit Platform nemen bijna alle patiëntenverenigingen in Twente deel. Zij komen ongeveer 5 keer per jaar op maandagmiddag bij elkaar.**

**Hebt u interesse en wilt u meer informatie, bel dan de voorzitter, Gerrit de Haan, telefoon: 0547-274346.**

Het bestuur

# MANTELZORG

Was u er bij op 26 januari ???

Zo ja, dan zal het onderstaande u bekend voorkomen.

Zo niet, dan hebt u veel gemist.

Want op 26 januari j.l. werd er in samenwerking met de MS-Ketenzorg een grote avond georganiseerd over "Mantelzorg".

Bineke Mansholt, maatschappelijk werkster binnen het MS-team van Het Roessingh, hield een inleiding over mantelzorg.

Geen technisch verhaal, maar ervaringen uit de praktijk.

Lidy van de Water, zelf MS-patiënte, maar tegelijk ook mantelzorgster, kreeg de zaal meteen aan haar voeten en stak iedere mantelzorgster een hart onder de riem.

Na de pauze vertelde, de in onze vereniging niet onbekende, Meindert Krijnsen over zijn ervaringen gedurende vele jaren als mantelzorgster van zijn vrouw.

Tijdens een lange pauze kreeg iedereen volop gelegenheid zich te oriënteren bij de 12 stands in de zaal en foyer. Daar werd o.a. informatie verstrekt door organisaties die bij mantelzorg zijn betrokken, zoals LOT (Landelijke Organisatie Thuisverzorgers), SIZ (Steunpunt Informale Zorg), Interakt Contour (dagbesteding), de WVG (Wet Voorziening Gehandicapten) en Karin Kattenpoel met kledingaanpassingen voor rolstoelgebruikers. En uiteraard waren alle partners in de MS-Ketenzorg met een stand aanwezig. Aan het eind van de avond werden door een Forum de vele vragen uit de zaal beantwoord. Al met al een geslaagde avond, die ondanks het drukke programma toch op tijd werd afgesloten met een presentje voor sprekers en forumleden.

P.S. Informatie over bovengenoemde standhouders is verkrijgbaar bij de MS-verpleegkundigen en bij Bep Hulshof.



# 15 JAAR FITNESSGROEP ENSCHEDDE

Een foto-impresie van een gezellige avond op zaterdag 4 maart in het Paviljoen in het Lutterzand



Gezelligheid stond deze avond voorop. Gezellig bijkletsen met lekkere hapjes en drankjes. En tot slot een optreden van Mans uit Jongeleu en Oale Grond.





## **FITNESS**

Het gaat goed met de fitnessgroepen. In Hengelo is nu het maximale aantal van 10 deelnemers bereikt. Maar u kunt zich blijven opgeven, want bij voldoende deelname wordt er een nieuwe groep geformeerd. Ook in Almelo en Enschede zijn fitnessgroepen. Voor informatie: zie tel.nrs. op achterblad.

### ***MS en intimiteit.***

Een onderwerp dat niet snel ter sprake wordt gebracht, omdat er bij velen nog een taboe op rust. Een reden temeer om het aan de orde te stellen. Bij ons zijn in het verleden al diverse verzoeken geweest om over dit onderwerp een thema-avond te beleggen. Wij hebben thans Lieke v.d. Hoef, seksuologe in het Twenteborg Ziekenhuis, bereid gevonden een inleiding te verzorgen over MS en intimiteit. Ook de MS-verpleegkundigen in Twente zullen tijdens deze thema-avond aanwezig zijn en hun medewerking verlenen. De bijeenkomst wordt gehouden op woensdag 4 oktober vanaf 19.30 uur in de Albert Schweitzerzaal van het S.M.T. in Hengelo. Dat is dus pas over bijna vijf maanden, maar wij meenden u er toch vast van in kennis te moeten stellen, zodat u deze avond vrij kunt houden. Wij verwachten dan ook veel belangstelling, zowel van jong als oud en alles daar tussenin.

U krijgt in september nog een persoonlijke uitnodiging, maar het is wel belangrijk deze thema-avond nu al in uw agenda of op de kalender te noteren.

Wilt u vooraf al vast wat meer informatie over deze avond, dan kunt u contact opnemen met Bep Hulshof (0541-551750) of Gerrit de Haan (0547-274346). Maar u kunt ook uw MS-verpleegkundige hierover benaderen.

### ***W.M.O.***

Iedereen zal zo langzamerhand weten waar deze letters voor staan. Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Maar je zou ook kunnen zeggen Wet Met Organisatieproblemen.

De nieuwe wet, waarbij veel zaken worden verschoven naar de gemeentes, zou eerst al per 1 januari 2006 ingaan.

Dat werd verschoven naar 1 juli 2006.

En nu is er, als gevolg van organisatieproblemen en/of onduidelijkheden besloten de nieuwe wet per 1 januari 2007 in te laten gaan. Laten we hopen dat iedereen de zaakjes goed op orde heeft en de juiste informatie kan worden verschaft.

Wij blijven optimistisch en hebben contact opgenomen met MEE-Twente om samen in het najaar een thema-avond over de WMO te organiseren. Deze zal waarschijnlijk in november plaats vinden, maar de juiste datum hoort u uiteraard nog van ons.

Wel is het voor u van belang om alle informatie die u de komende tijd van uw gemeente of andere instanties ontvangt goed te lezen en te bewaren. Hebt u daar vragen over, bel dan in eerste instantie met de afzender. Mocht u daar problemen mee hebben dan kunt u altijd de voorzitter bellen (0547-274346).

het bestuur.

# VRAAG EN AANBOD

Bent u op zoek naar iets wat u nergens kunt vinden of hebt u, bij het opruimen van de zolder, iets gevonden dat u te koop (of te ruil) wilt aanbieden? Grijp dan nu uw kans!!!!

In de nieuwe rubriek "Vraag en Aanbod" kunt u gratis een advertentie plaatsen van maximaal 50 woorden.

Stuur uw advertentie op naar Gerrit de Haan, Oude Haaksbergerweg 98, Goor. Of per e-mail naar:

[gerrit.de.haan@wanadoo.nl](mailto:gerrit.de.haan@wanadoo.nl)

Vergeet niet uw eigen naam en adres te vermelden.

## ***Scootmobielclubs en speciale routes.***

Scootmobielers die er met anderen gezellig op uit willen trekken kunnen zich in verschillende plaatsen aansluiten bij een scootmobielclub. Maar ook andere organisaties verzorgen speciale tochten.

Als u in het bezit bent van een Livio-activiteitenpas dan kunt u deelnemen aan diverse tochten rondom Enschede op 22 mei, 21 juni, 20 juli, 23 augustus, 20 september en 11 oktober. Meer informatie over deze tochten of over het verkrijgen van zo'n Livio-activiteitenpas op telefoonnummer 0900-9200 (lokaal tarief).

In de Hof van Twente worden scootmobieltochten georganiseerd door de Stichting Welzijn Ouderen. Aan de tochten kunnen ook NIET-ouderen deelnemen. Meer informatie: telefoon 0547-2260053. Verder zijn er scootmobielclubs in Hengelo en Oldenzaal. Hengelo: "Scoobiedoo", Jan van Wietingen, 074-2776192. Oldenzaal: "de Roadrunners", Trudis Velthof, 0541-515070.

Bij de VVV's in Delden, Diepenheim, Goor en Markelo zijn speciale routes voor rolstoelers verkrijgbaar. U kunt het beste eerst even bellen met het betreffende VVV-kantoor over hun openingstijd.

## ***Donaties.***

De Stichting tot Steun aan MS-projecten helpt bij speciale projecten ten behoeve van MS-patiënten in Twente. Deze stichting wordt niet gesubsidieerd, maar door legaten, schenkingen en donaties kan zij haar belangrijke werk doen.

Onlangs nog werd de Stichting verrast door een autobedrijf dat tijdens een receptie afzag van de gebruikelijke flessen wijn en bloemen, maar de genodigden vroeg bij te dragen aan een donatie voor bovengenoemde stichting. Een oud gezegde luidt: Goed voorbeeld doet goed volgen.

Hebt u relaties die een bijdrage willen leveren of wilt u zelf een donatie doen, dan kan dat door storting op rekeningnr. 47.70.64.388 t.n.v. Stichting tot Steun aan MS-projecten in Twente bij de ABN AMRO Bank te Enschede.

Ook kleine bijdragen zijn van harte welkom.

Bij voorbaat onze hartelijke dank.

Het Stichtingsbestuur.



## **SLECHTE ERVARING MET UW ZORGVERZEKERING?**

**Laat het ons weten!**

**Wij doen er wat mee.**

**Informatie- en  
klachtenbureau  
Gezondheidszorg  
Twente  
0900 - 243 70 70  
(0,10 cpm)**

**[ikgtwente@pcpt.nl](mailto:ikgtwente@pcpt.nl)**

**MEER INFO?  
[WWW.PCPT.NL](http://WWW.PCPT.NL)**



Oude Postweg 57  
7557 DA Hengelo (O)  
Tel 074-250 01 55



**(ms**  
**MSPVTWENTE**

