

Oproep !!!!!

Help ons

Het is bijna **21** jaar geleden dat de eerste MS-fitnessgroep in Enschede werd opgericht.

Er is, naast de “lopersgroep” ook een rolstoelgroep. Voor iedere fitnessser is een apart trainingsprogramma. Er wordt getraind o.l.v. gediplomeerde fysiotherapeuten.

Voor beide groepen is **dringend** versterking nodig. Wij trainen op maandagavond van 20.00 tot 21.00 uur. Kom eens kijken of doe gewoon een keer mee. Je zult zien dat het ook jou goed zal bevallen !

Meer info bij: Ingrid Asbroek 053-5729965 of Gerrit de Haan 0547-274346.